



DIE LEIH- BIBLIOTHEK

des FrauenGesundheitsZentrums
Regensburg e. V.

BÜCHER LESEN UND AUSLEIHEN

DIE BIBLIOTHEK

In unserer gemütlichen Lesecke können Sie **Bücher** zu interessanten Themen, wie zum Beispiel **Sexualität, Menstruation, Brustgesundheit, Beckenboden, Wechseljahre** u. v. m. durchschmökern. Außerdem finden Sie bei uns eine große Auswahl an Sachbüchern zum Thema **Essstörungen** sowie **Selbsthilfe** und **Therapie**.

Selbstverständlich können Sie auch alle Bücher zu den angegebenen Bedingungen bei uns **ausleihen**. Unser kompletter **Bestand** ist auf der nächsten Seite nach Themen sortiert.

AUSLEIHBEDINGUNGEN

Gebühr: 1,- Euro für 4 Wochen (Überziehungsgebühr: 0,50 Euro/Woche)
Pfand: jeweiliger Kaufpreis des Buches

BROSCHÜREN

Es stehen außerdem zahlreiche **Broschüren** zu verschiedenen gynäkologischen Themen bei uns für Sie bereit. Diese informieren über unterschiedliche Themen wie beispielsweise **Beckenboden, Schilddrüse, Gebärmutterentfernung, Endometriose** oder **Myome**.

Die Broschüren können Sie während unserer Öffnungszeiten teilweise kostenlos, teilweise für einen kleinen Betrag zwischen 3,- und 8,- Euro mitnehmen. Das gesamte **Sortiment** finden Sie am Ende der Datei ab Seite 19.

Bestand der Bibliothek

1.	Körper und Gesundheit.....	3
2.	Sexualität	4
3.	Mädchen	5
4.	Verhütung	6
5.	Brustgesundheit.....	7
6.	Frauenheilkunde	7
7.	Essstörung.....	8
	- Romane und Lebensberichte	
	- Angehörige	
	- hohes Gewicht	
	- Therapie und Selbsthilfe	
	- Therapie und Selbsthilfe bei Essstörungen	
	- Essstörung und Gesellschaft	
	- Fachbücher	
8.	Selbsthilfe und Therapie.....	14
9.	Beziehung und Trennung	14
10.	Sexuelle Gewalt	15
11.	Schwangerschaft und Geburt	15
12.	Wechseljahre und Älterwerden.....	16
13.	Hexen, Göttinnen, Matriarchat.....	17
14.	Schönheit	17
15.	Gesellschaft.....	17
16.	Menstruation.....	18
17.	Beckenboden	19
18.	Endometriose	19
	Broschüren.....	20

Bestand der Bibliothek

Nr.	Titel	AutorIn	Verlag, Erscheinungs- jahr	Pfand
1. Körper und Gesundheit				
1.	Unser Körper - Unser Leben 1	Boston Women`s Health Collective	Rowohlt Verlag 1989	8,- €
2.	Unser Körper - Unser Leben 2	Boston Women`s Health Collective	Rowohlt Verlag 1988	8,- €
3.	So hast du dich noch nie bewegt!	Binder, Susanne Dallinger, Elisabeth	Basic erfolgsmanagem ent 2017	10,- €
4.	Qi Gong	Clark Angus	AKG London 2003	5,- €
5.	Frauenkörper neu gesehen	Feministisches Frauen Gesundheitszentru m Berlin	Orlanda 1992	25,- €
6.	Warum Frauen gesünder leben...	Fischer Gabriele	Beltz 2005	17,- €
7.	Kubabas Granatapfel - Meine Reise zur Heilung	Francia Luisa	Nymphenburger, 2008	18,- €
8.	Einschlafen träumen ausschlafen	Francia Luisa	Frauenoffensiver 2005	10,- €
9.	Die schmutzige Frau	Francia Luisa	Frauenoffensive 1994	10,- €
10.	Die Heiler	Frank, Jerome D.	Klett-Cotta 1985	9,-€
11.	Fett – Unterhaltsames und Informatives über fette Lügen	Gonder Ulrike	Hirzel Verlag 2009	20,- €
12.	Muschiland – Exkursionen in eine kulturelle Intimzone	Helmer Ulrike	Ulrike Helmer Verlag, 2012	15,- €
13.	100 Fragen zu Yoga	Kraus Anni, Minker Margaret	Brigitte bei Goldmann 1995	5,- €
14.	Im Kern gesund	Kreupl, Angelika	Books on Demand	20,-€
15.	Aufrechter Nacken – schmerzfrei und beweglich	Larsen, Christian	TRIAS	8,-€
16.	Tu dir gut! Das Wohlfühlbuch für Frauen	Louden Jennifer	Bauer 2000	15,- €
17.	Frauenkörper neu gesehen	Méritt, Laura	Orlanda 2012	25,- €
18.	Für uns selbst	Meulenbelt Anja	Frauenoffensive 1981	18,- €
19.	Frauenkörper Frauen-weisheiten	Northrup Christiane Dr. med.	Zabert Sandmann 2004	15,- €

20.	Luna-Yoga	Ohlig Adelheid	Goldman Verlag 1991	5,- €
21.	Luna Yoga- Yoga mit den Mondphasen	Ohlig Adelheid	Knauer MensSana TB	10,- €
22.	Das Wunschbuch	Ohlig Adelheid	Nymphenburger	5,- €
23.	Gute Reise und was zum Wohlfühlen dazu gehört	Ohlig Adelheid	Nymphenburger	10,- €
24.	Die „glückliche Gebärmutter“ Innere Bilder – selbstheilende Kraft bei Unterbauchbeschwerden	Pröll, Gabriele	DIAMETRIC Verlag, 2016	22,-€
25.	Das Anti-Krebs Buch	Servan-Schreiber, David	Kunstmann, 2008	20,-€
26.	Aromatherapie	Schutt Karin	Falken Verlag1991	6,- €
27.	Stress bei Seite	Schäffgen, Maria (Hrsg.)	Orlanda, 1995	8,-€
28.	Der Ursprung der Welt	Strömquist Liv	Avant-Verlag, 2014	20,- €
29.	Das rushing woman Syndrom – Was Dauerstress unserer Gesundheit antut	Weaver Libby Dr.	Trias-Verlag, 2017	20,- €
2. Sexualität				
30.	Welche Farbe hat die Lust	Barbach Lonnie	Ullstein Verlag 1993	5,- €
31.	Leiden macht keine Lust	Burgard Roswitha	Fischer Verlag 1992	6,- €
32.	Auf den Schwingen der Sexualität	Christinger Doris	Piper 2015	10,- €
33.	Vom Nehmen und Genommen werden	Christinger Doris und Schröter Peter A.	Piper 2015	10,- €
34.	Klitoris - Die schöne Unbekannte	DVD	Komplett-Media 2007	20,- €
35.	Der erotische Raum – Fragen der weiblichen Sexualität in der Therapie	Eck Angelika (Hrsg.)	Carl-Auer, 2018	30,- €
36.	Die Vagina Monologe	Enslar Eve	Nautilus 2000	5,- €
37.	I see vulvas every where – 100% Pornofrei	Frischemeier Lisa	Dumont	18,- €
38.	Liebespraxis – Eine Sexologin erzählt	Henning Ann- Marlene	Rowohlt, 2017	15,- €
39.	Make Love. Ein Aufklärungsbuch	Henning Ann- Marlene, Bremer- Olszewski Tina	R&B 2012	20,- €
40.	Make more love. Ein Aufklärungsbuch	Henning Ann- Marlene & von Keiser Anika	R&B 2014	20,- €
41.	Das sexuelle Erleben der Frau	Hite Shere	Gondrom Verlag 1990	17,- €

42.	Weibliche Sexualität	Hite Shere	Goldman Verlag 1974	4,- €
43.	Frauen & Liebe	Hite Shere	Goldmann Verlag 1990	20,- €
44.	Keine Lust auf Lust	Hotfilter-Menzinger Christiane	Piper Verlag Frauen 1995	5,- €
45.	IFMGZ HOLLA e. V.	Mythos Jungfernhäutchen	IFMGZ Holla e. V.	5,- €
46.	Das kann ich keinem erzählen	Lawrenz Constanze	Luchterhand 1988	7,50 €
47.	100 Fragen z. Sexualität	Minker Margaret	Brigitte Buch 1993	5,- €
48.	Komm, wie du willst – Das neue Frauen-Sex-Buch	Nagoski Emily	Knauer Verlag, 2015	20,- €
49.	Die Lust neu entdecken	Otto Petra	Rowohlt 1996	5,- €
50.	Cooler Sex	Richardson Diana, Doelman Wendy	Westermann, 2015	15,- €
51.	Feuchtgebiete	Roche Charlotte	Dumont Verlag, 2008	15,- €
52.	Feuer fangen	Rolfes Bettina	Kleine Schritte 1991	5,- €
53.	Wie Frauen fremdgehen	Runte Gisela	Heinrich Hugendubel Verlag, 2002	6,-€
54.	VULVA – Die Enthüllung des unsichtbaren Geschlechts	Sanyal Mithu M.	Klaus Wagenbach Verlag, 2009	20,- €
55.	Intimität und Verlangen	Schnarch David	Klett-Cotta 2011	10,- €
56.	Sexualität	Schwarzer Alice (Hrsg.) Emma	Rowohlt Verlag 1984	5,- €
57.	Die Venus in dir	St. Claire Olivia	Heyne Verlag 1998	7,- €
58.	Die neue Sexualität der Männer	Zilbergeld Bernie	Dgvt Verlag, 2000	20,-€
59.	Wenn der Körper Nein sagt	Schmidt Sabine	Innenwelt Verlag, 2022	20,-€
60.	Frauen im Kommen – Der weibliche Weg zu sexuellem Glück	Heckert Regine	Kamphausen Media GmbH, 2023	22,-€
3. Mädchen				
61.	Wie wir werden was wir fühlen	Bell Ruth	Rowohlt Verlag 1982	9,- €

62.	Gefühle sind wie Farben	Brandenberg Aiki	Beltz Verlag 1991	11,- €
63.	Das Große und das kleine NEIN	Braun Gisela, Walters Dorothee	Verlag an der Ruhr 1991	5,- €
64.	Was ist los in meinem Körper	Raith-Paula Elisabeth	Weltbild Verlag 2000	8,- €
65.	Alles ganz normal	Manasco Roberta	Carlsen, 2021	12,- €
66.	Dem Mond so nah	Pearce Lucy H.	Womancraft 2020	10,- €
67.	Period Positivity Endlich Schluss mit den Tabus! Hier erfährst du alles über Menstruation, Zyklus und Co.	Quint Chella	DK Verlag, 2022	15,- €
68.	Happy Period So lernst du deinen Zyklus und Körper zu lieben	Heymann Antje	Selbstverlag, 2021	25,- €
69.	Liliths Schatz, Eine Geschichte über die Sexualität, die Lust und den Menstruationszyklus	Trepas Casanovas Carla	Selbstverlag 2012	16,50,- €
70.	Ganz schön aufgeklärt! Alles, was man über Aufklärung wissen muss	Müller Jörg	Loewe Verlag, 2005	
71.	Kriegen das eigentlich alle? Die besten Antworten zum Erwachsenwerden	von Holleben Jan Helms Antje	Gabriel Verlag (Thiemann Verlag GmbH), 2015	10,- €
72.	Alles, was Mädchen wissen wollen, Infos und Tipps für die aufregendsten Jahre im Leben	Ausfelder Trude	Erika Klopp Verlag GmbH, 2004	10,- €
73.	Glück – was ist das? Philosophieren mit neugierigen Kindern	Oscar Brenifier	Verlag Boje, 2007	10,- €
74.	Von wegen Licht aus, Augen zu! 200 Wahrheiten über dich und die Liebe	Julia Weidner	Verlag Coppentrath, 2009	10,- €
75.	Mein rotes Fest. Die Regeln für die Regel machen wir uns selbst! – Das Initiationsbuch für Mädchen, das Lust auf Menstruation macht	Pröll Gabriele	Verlag Diametric, 2023	20,-€
4. Verhütung				
76.	Freiheit von der Pille	Kray Sabine	Tempo 2017	10,- €
77.	Natürliche Geburtenplanung	Drake Jonathan u. Katja	Lichtenwald Verlag, 1987	8,- €
78.	Natürlich und sicher – Das Praxisbuch	NFP	Trias 2011	10,- €
79.	Natürlich und sicher	NFP	Trias 2005	15,- €
80.	Natürlich und sicher – Das Arbeitsheft	NFP	Trias 2015	20,- €
81.	Natürliche Empfängnisregelung	Rötzer Josef	Herder Verlag 1988	4,- €
82.	Natürlich verhütet? Aber sicher!	Sesterhenn Birgit	Gräfer-Unzer 1999	10,- €

83.	Verhüten ohne Hormone – Alternativen zu Pille & Co.	Struck Dorothee, Dr. med.	Stadelmann Verlag, 2015	32,- €
5. Brustgesundheit				
84.	Der Knoten über meinem Herzen	Goldmann-Posch Ursula	Goldmann 2001	9,- €
85.	Über-Lebensbuch Brustkrebs	Goldmann-Posch Ursula, Martin Rita Rosa	Schattauer 2003	25,- €
86.	Neun Frauen und Ich	Hasse Angela	Mikado 2000	25,- €
87.	Brustkrebs	Lilo Berg	Kunstmann 2000	21,- €
88.	Brustkrebs	Lilo Berg	Kunstmann 1995	20,- €
89.	Das Brustbuch	Love Susan Dr.	Bechtermünz 2003	15,- €
90.	Die Brust	Olbricht Ingrid	Rowohlt 1989	6,- €
91.	Brustansichten	Olbricht Ingrid	Orlanda 2002	16,- €
92.	Verborgene Quellen der Weiblichkeit	Olbricht Ingrid	Kreuz 1985	5,- €
93.	Tanz ins Leben	Röhn Gabriele	Books on Demand 2004	10,- €
94.	Brustgesundheit/Krebs	Weed Susan	Orlando Frauenverlag 1997	25,- €
6. Frauenheilkunde				
95.	Das Myom-Kochbuch	Brachhold Gudrun	Diametric 2009	5,- €
96.	Wenn Körper und Gefühle Achterbahn spielen	Buchner Elisabeth	FVB 2013	20 €
97.	Frauen-Heil-Kunde	Dahlke Margit & Rüdiger, Zahn Volker	Bertelsmann Verlag 1999	15,- €
98.	Frauen-Heil-Kunde	Dahlke Margit & Rüdiger, Zahn Volker	Bertelsmann Verlag 2003	15,- €
99.	Das Anti Krebs Buch	David Servan-Schreiber	Kunstmann 2008	10,- €
100.	Frauen Körper Gesundheit Leben	Ehret Barbara & Roepke-Buncsak	Diana Verlag 2008	22,- €
101.	Frauenkräuter – der ganzheitliche Weg zum Heilsein	Engelsing Maria, Dr. Med.	BLV Buchverlag 2015	20,- €
102.	Frauenheilmittel	Fischer Heide	nymphenburger 2004	25,- €
103.	KÖRPER-WEISHEIT – Was Frauenkrankheiten uns sagen	Fischer, Heide	nymphenburger, 2009	15,- €

104.	Alchemilla - Eine ganzheitliche Kräuterheilkunde für Frauen	Madejsky Margret	Wilhelm Goldmann Verlag, 2000	13,- €
105.	Naturheilkunde	Minker Margaret	Dtv 1995	14,- €
106.	Mit Leib und Seele gesund werden	Minker Margaret	Mosaik 1993	7,50 €
107.	Was Frauen krank macht	Olbricht Ingrid	Kösel 1993	17,- €
108.	Homöopathie	Pahlow Manfred	GU 2005	10,- €
109.	Die glückliche Gebärmutter	Pröll Gabriele	Diametric Verlag	23,- €
110.	Das Body Talk System	Veltheim John	Lüchow Berlin 2003	10,- €
111.	Reparaturobjekt Mann Erholungsgebiet Frau	Zehetner Bettina	Diametric, 2020	15,- €
112.	Frauenheilmittel, Naturheilkunde, medizinisches Wissen und Selbsthilfetipps für eine ganzheitliche Frauengesundheit	Fischer Heide	nymphenburger 2016	20,- €

7. Essstörung

Romane und Lebensberichte

113.	Der Weg zurück ins Leben	Claude-Pierre, Peggy	Krüger	10,- €
114.	Und keiner hats gemerkt	Conradin Christina	Engelsdorfer Verlag 2017	10,- €
115.	Als der Schmerz aufhörte die Seele zu essen	Didszun Christina	Dittrich Verlag, 2005	10,- €
116.	Kotzt du noch oder lebst du schon?	Fey Diana	Ullstein Verlag, 2015	10,- €
117.	Luft zum Frühstück- Ein Mädchen hat Magersucht	Frey Jana	Loewe	5,- €
118.	Dürre Jahre	Flöss Helene	Haymon, 2007	10,- €
119.	Eßsucht	Göckel Renate	Rowohlt Verlag, 1996	5,- €
120.	Der heilige Hunger	Grant, Stephanie	Scherz, 1998	5,- €
121.	Wege aus der Essstörung	Guldenschuh Beate	Studienverlag 2001	20,- €
122.	Alice im Hungerland	Hornbacher, Marya	Campus Verlag, 1999	15,- €
123.	Die Fettlöserin	Jäger, Nicole	Rowolth T.buch Vlg, 2016	13,- €
124.	Außer Kontrolle – Isabelle hat Bulimie	Kolloch Brigitte – Elisabeth Zöller	Oetinger Taschenbuch GmbH, 2010	7,- €
125.	Bitterschokolade	Pressler Mirjam	Gulliver von Beltz&Gellstein, 2006	10,- €

126.	Im Banne der Essstörung	Rauscher Carmen	ACABUS Verlag Hamburg, 2008	20,- €
127.	Magersucht – Einsichten und Auswege,	Rettenwander Annemarie	Dr. Köster Verlag, Berlin 2007	10,- €
128.	Essen als Strafe	Roche, Louise	Knauer, 1987	5,- €
129.	Sehnsüchtiger Hunger	Roth Geneen	Kösel Verlag 1992	6,- €
130.	Auf Stelzen gehen- Geschichte einer Magersucht	S. Lena	Balance buch und medien Verlag 2008	15,- €
131.	Raus damit! Bulimie	Schmidinger Dolores	Orac Verlag 1998	5,- €
132.	XXS – Leben nach Maß	Silvester Karen, Hrsg.	Books on demand, 2005	10,- €
133.	Essen? Nein, danke!	Stewart Maureen	Ravensburger Buchvlg., 1996	6,- €
134.	Raus damit! Bulimie: ein autobiographischer Ratgeber	Schmidinger Dolores	Orac Verlag, 2008	5,- €
135.	Meine Hungernde Seele	Tomsche Vera	Bastei Lübbe Stars, 1997	5,- €
136.	Gegessen – 13 Jahre zwischen Bulimie und Magersucht – und wie ich endlich heilte	Vukovic Sonja	Bastei Lübbe AG, 2018	10,- €
137.	Der Junge, der Äpfel liebte	Webster Amanda	Bastei Lübbe 2014	9,- €
138.	Wie viel wiegt mein Leben? – Warum wir bei Magersucht über den Tellerrand schauen müssen	Wesseling Antonia C.	Cden Books, 2020	15,- €
139.	Heißhunger	Wochele Rainer	Rowohlt Verlag, 1985	5,- €
Angehörige				
140.	Essstörungen bei Kinder und Jugendlichen	Baeck Sylvia	Lambertus Verlag, 1998	8,- €
141.	Was Eltern tun können	Baeck Sylvia	Balance Buch + Medien, 2007	7,- €
142.	Bulimie und Magersucht- Ratgeber für Eltern	Borgstedt Kirsten	Ferdinand Schöningh 2013	15,- €
143.	Essstörungen – Ursachen und Risikofaktoren, Hilfe und Unterstützung	Bundesfachverband Essstörungen (Hrsg.)	Compact Verlag, 2008	10,- €
144.	Dem Zwang die rote Karte zeigen – Ein Ratgeber für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern	Fricke Susanne • Armour Katharina	Balance – Buch + Medienberater	18,- €

145.	Mit dem schwarzen Hund leben - Wie Angehörige u. Freunde depressiven Menschen helfen können, ohne sich dabei selbst zu verlieren	Johnstone Matthew u. Ainsley	Antje Kunstmann GmbH, 2009	15,- €
146.	Ich bin müde, kraftlos und herzleer	Kunze Renate	Beltz Verlag, 2006	15,- €
147.	Ketchup, Big Mac, Gummibärchen: Essen im Schlaraffenland	Pudel Volker	Beltz 1995	5,- €
148.	So macht Essen Spaß!	Pudel Volker	Beltz, 2002	15,- €
149.	Iß doch endlich mal normal	Wardetzki Bärbel	Kösel-Verlag, 1996	15,- €
Hohes Gewicht				
150.	Gewichtsprobleme	Dahlke Rüdiger	Droemersch Verlagsanstalt, 1989	6,- €
151.	Ich muß unbedingt mal wieder ein paar Pfund abnehmen	Deckelmann Maria	Fischer Verlag, 1987	5,- €
152.	Schwierige Bilder	Enders Gisela	Books on Demand GmbH, 2009	5,- €
153.	Morgen werde ich schlank sein	Gilbert Sara	dtv, 1993	5,- €
154.	Fett – Unterhaltsames und Informative über fette Lügen und mehrfach ungesättigte Versprechungen	Gonder Ulrike	Hirzel 2009	20,- €
155.	Endlich schlank	Göckel Renate	Kreuz-Verlag, 2008	15,- €
156.	Muß der Speck weg?	Grauer Angelika	Dt. Taschenbuchverlag, 1987	7,- €
157.	Lob des Essens	Orbach Susie	Mosaik 2003	5,- €
158.	Anti Diät Buch 2	Orbach Susie	Frauenoffensive Verlag, 1987	7,- €
159.	Anti-Diät-Buch I	Orbach Susie	Frauenoffensive Verlag, 1983	7,- €
Therapie und Selbsthilfe				
160.	Panikattacken und andere Angststörungen loswerden	Bernhardt Klaus	Ariston 2017	17,- €
161.	Ratgeber Borderline-Störung	Bohus / Reicherzer	Hogrefe 2012	15,- €
162.	Embrace Du bist schön	Brumfitt Taryn	DVD	12,- €
163.	Auch alte Wunden können heilen	Charf Dami	Kösel Verlag 2018	20,- €
164.	Achtsamkeitstraining	Esswein Jan	Gräfe und Unzer 2015	18,- €

165.	Angst überwinden - Selbstbefreiung durch VH-Training	Hennenhofer Gerd, Heil Klaus D.	Rowohlt Verlag 1992	4,- €
166.	Loslassen ohne zu vergessen	Höglinger August	Dr. August Höglinger Verlag 2010	20,- €
167.	Reisen in die Innenwelt	Holmes Tom, Holmes Laura	Kösel- Verlag 2014	18,- €
168.	Die Frau, die im Mondlicht aß	Johnston Anita	Knaur Verlag 2007	11,- €
169.	Mein schwarzer Hund Wie ich meine Depression an die Leine legte	Johnstone Matthew	Antje Kunstmann GmbH, 2008	15,- €
170.	Die Lebensfreude einladen	Kast Verena	Herder Verlag 2006	7,- €
171.	Wege aus Angst und Symbiose	Kast Verena	dtv 1999	8,- €
172.	Selbstliebe – Workbook für Frauen	Logan Megan	Knaur Balance	16,- €
173.	Tu dir gut!- Das Wohlfühl buch für Frauen	Louden Jennifer	Goldmann, 2004	10,- €
174.	Tu dir gut!- Das Wohlfühl buch für Frauen	Louden Jennifer	Bauer Verlag, 1995	10,- €
175.	Auf der Silberlichtsstraße des Mondes	Müller Else	Fischer Verlag 2006	8,- €
176.	Wenn Frauen zu sehr lieben	Norwood Robin	Rowohlt Verlag 1986	19,- €
177.	Warum gerade ich?	Norwood Robin	Rowohlt Verlag 1995	15,- €
178.	Von der Freude, den Selbstwert zu stärken	Potreck-Rose	Klett-Cotta Verlag 2017	20,- €
179.	Das System der Inneren Familie	Schwartz Richard	Norderstedt,20 08	15,- €
180.	Die Entscheidung liegt bei dir	Sprenger Reinhard	Campus Verlag2001	10,- €
181.	Familienaufstellungen	Tillmetz Eva	Kreuz Verlag 2000	10,- €
182.	Therapie und Selbsterfahrung	Waiblinger Angela (Hrsg.)	Kreuz Verlag 1986	10,- €
183.	Das Achtsamkeitstraining	Williams Mark	Goldmann Verlag	13,- €
184.	Leben im Prozess	Wilson Schaef Anne	Vollenweider Verlag 2004	27,- €
185.	Für Zeiten der Trauer	Wolfelt Alan	Kreuz Verlag 2001	8,- €

186.	Reif für die Couch	Wünsch Gabriele	Mosaik Verlag, 1993	7,- €
Therapie und Selbsthilfe bei Essstörungen				
187.	Essstörungen – Ursachen und Risikofaktoren, Hilfe und Unterstützung	Bundesfachverband Essstörungen (Hrsg.)	Compact Verlag, 2008	10,- €
188.	Ess-Attacken stoppen – Ein Selbsthilfeprogramm	Fairburn Christopher G.	Verlag Hans Huber, 2006	20,- €
189.	Magersucht und Bulimie – verstehen und bewältigen	Gerlinghoff Monika, Backmund Herbert, Mai Norbert	Beltz Verlag 1999	11,- €
190.	Essen will gelernt sein	Gerlinghoff Monika, Backmund Herbert	Beltz Verlag 2000	10,- €
191.	Jetzt hab ich´s satt!	Göckel Renate	Kreuz Verlag, 1997	10,- €
192.	Endlich frei vom Eßzwang	Göckel Renate	Kreuz Verlag, 2000	5,- €
193.	Nimmersatt u. Hungermatt -Essstörungen bewältigen	Jenkner Marina	Verlag Frauenoffensiv e, 2007	14,- €
194.	Die heimliche Sucht, unheimlich zu essen	Langsdorff Maja	Fischer Verlag, 2011	7,- €
195.	Die Freißfalle	Maisner Paulette	Beltz Verlag, 1986	15,- €
196.	Der unstillbare Hunger	Maisner Paulette	Ratgeber Ehrenwirth, 1995	10,- €
197.	Binge Breaker	Miller Peter M.	Warner Books 1999	10,- €
198.	Essstörungen – Hilfe bei Anorexie, Bulimie und Binge-Eating	Nolte Anke	Stiftung Warentest Berlin, 2013	20,- €
199.	SizeZero	Pauli Dagmar	Beck Verlag 2018	17,- €
200.	Essstörungen: Magersuch, Bulimie, Binge Eating	Reich / Götz-Kühne / Killius	TRIAS Verlag, 2004	20,- €
201.	Die Bulimie besiegen	Schmidt, Ulrike & Treasure, Janet	Campus Verlag, 1999	10,- €
202.	Wenn Essen nicht satt macht	Taitz Jennifer	Balance 2015	20,- €
203.	Das Achtsamkeitstraining: 20 Minuten täglich, die Ihr Leben verändern	Williams Mark, Penman, Danny	Goldmann	14,- €
204.	Wenn Essen zum Zwang wird	Wise, Karen	PAL, 1994	10,- €

205.	Essstörungen. Wissen was stimmt	Zeeck Almut	Werder-Verlag, 2008	8,- €
206.	Ess-Störungen in der Familie meistern – Wie gemeinsames Essen wieder entspannt gelingt	Reich, Günter, Prof. Dr. Kröger, Silke	Goldmann, 2022	10,-€
207.	Ess-Störungen in der Familie meistern – Wie gemeinsames Essen wieder entspannt gelingt	Reich, Günter, Prof. Dr. Kröger, Silke	Goldmann, 2022	10,-€
Essstörungen und Gesellschaft				
208.	Essstörungen	Bruch Hilde	Fischer Verlag	12,- €
209.	Spieglein, Spieglein an der Wand	Nuber Ursula	Heyne Verlag, 1995	5,- €
210.	Eßsucht ist weiblich	Beyer Kathrin	R.T.Verlag Hannover, 2000	20,- €
211.	Satt aber hungrig	Lawrence Marilyn	Rowohlt Verlag, 1989	7,- €
212.	Ich stimme nicht	Lawrence M.	Rowohlt Verlag, 1984	6,- €
213.	Durch Dick und Dünn	Schwarzer Alice	Rowohlt Verlag, 1988	5,- €
214.	Der goldene Käfig	Bruch Hilde	Fischer Verlag 1988	5€
215.	Essstörungen – Heilung ist möglich	Feistner, Renate	Klett-Cotta Verlag, 2018	30,- € Etikett 35?
216.	Die hungrigen Töchter	Schneider- Henn Karin	Kösel Verlag, 1988	10,- €
217.	Best Weight- Ein Leitfaden für das Adipositas- Management	Freedhof Yoni, Sharma Arya M.	Pabst Verlag 2018	15,- €
218.	Wie lass ich meine Bulimie verhungern	Gröne Margret	Carl Auer, 1997	10,- €
219.	Blicke auf den dicken Körper	Wagner Ursula	Brandes & Apsel, 1989	6,- €
220.	Culture and Weight consciousness	Nasser Mervat	Routledge, 1997	10,- €
221.	Immer mehr?	Richter / Riedel / u.a.	Kösel Verlag, 1991	8,- €
222.	Die perfekte Frau und ihr Geheimnis	Becker Kuni	Rowohlt Verlag, 1994	7,- €
223.	Embrace – du bist schön (DVD)	Taryn Brumfitt – Nora Tschirner	DVD-Video, 2017	4,- €

224.	Ich hab's geschafft! – Ein Dokumentarfilm über Essstörungen	Waage e.V., Shoreless Pictures	DVD-Video, 2018	60,- €
Fachbücher				
225.	Magersucht und Esssucht	Buhl Charlotte	TRIAS Verlag, 1991	8,- €
226.	Der Ernährungskompass	Kast Bas	Bertelsmann-verlag 2018	20,- €
227.	Bulimie	Kepler, Cordula	Walter Verlag 2000	10 €
228.	Das egoistische Gehirn – Warum unser Kopf Diäten sabotiert...	Peters Achim	Ullstein Verlag, 2011	20,- €
229.	Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Essstörungen	Treasure Janet, Smith Gráinne, Crane Anna	facultas	32,- €
230.	Essstörungen - Klinische Behandlungskonzepte und praktische Erfahrungen	Vogelgesang / Schuhler / Zielke	Pabst Science Publishers, 2005	20,- €
Filme				
231.	Embrace – Du bist schön	Brumfitt Taryn	Majestic Collection	9,- €
232.	Embrace – Du bist schön	Brumfitt Taryn	Majestic Collection	9,- €
233.	Ich hab's geschafft – Ein Dokumentarfilm über Essstörungen	Waage e.V.	HAG	60,- €
234.	Bewegung, Ernährung und Entspannung – Übergewicht vorbeugen – Ein Kurzfilm für Eltern und Fachkräfte	BZgA		kostenlos
8. Selbsthilfe und Therapie				
→ Siehe 7. Essstörungen				
9. Beziehung und Trennung				
235.	Vollkommene Liebe	John Welwood	Arbor 2012	20,- €
236.	Und es gibt sie doch -Glückliche Paare	Karl Geck und Caecilia Weber-Ebeling	Walter 1998	5,- €
237.	Ich verlasse dich. Ein Ratgeber für den, der geht	Lüpken Sandra	Fischer Verlag, 2013	10,- €
238.	Die Wahrheit beginnt zu zweit	Moeller Lukas	Rowohlt Verlag 1989	8,- €

239.	Meine Kinder, deine Kinder, unsere Kinder	Moinet Sylvie	ECON Verlag, 1987	8,- €
240.	Aggressionen zwischen Liebenden	Peter Schellbaum	Dtv 1996	15,- €
241.	Das Nein in der Liebe	Peter Schellbaum	Dtv 1996	10,- €
242.	Wenn der Partner geht	Wolf Doris	PAL 1985	10,- €
243.	Liebe dich selbst – und freu dich auf die nächste Krise	Zurhorst Eva-Maria und Wolfram	Goldmann 2007	10,- €

10. Sexuelle Gewalt

244.	Trotz allem	Bass Ellen, Davis Laura	Orlanda Frauenverlag 1990	15,- €
245.	Ich sag nein	Braun Gisela	Verlag an der Ruhr 1989	5,- €
246.	Verbündete	Davis Laura	Orlanda Frauenverlag 1992	20,- €
247.	Die Tränen der Töchter	Khady	Knaur Verlag 2007	5,- €
248.	Was ist mit Anna?	Lapperson Katharina	Frauenoffensive 1992	13,- €
249.	Kein Anfassen auf Kommando	Mebes Marion	Donna Vita Verlag 1991	5,- €
250.	Kein Küßchen auf Kommando	Mebes Marion	Donna Vita Verlag 1991	5,- €
251.	Diesmal überlebe ich	Morris Michelle	Orlanda Verlag 1988	10,- €
252.	Gegen jedes Recht	Senn Charlene Y.	Donna Vita Verlag 1993	8,- €
253.	Heimlich ist mir unheimlich	Wachter O.	Donna Vita Verlag 1991	9,- €
254.	Handbuch für Prävention und Beratung	Wildwasser	Wildwasser e.V. 2002	10,- €
255.	Am Ende siegt die Liebe	Mehler Claudia	Bastei Lübbe 2015	9,- €

11. Schwangerschaft und Geburt

256.	Rückbildung mit Tigerfeeling	Cantieni Betina	Suedwest Verlad	20,- €
257.	Schwangerschaft-Geburt-Wochenbett	Carrera Jose	Trias Verlag 1989	10,- €
258.	Eigentlich sollte ich glücklich sein	Dix Carol	Kreuz Verlag 1987	10,- €

259.	Peter, Ida + Minimum	Fagerström Hansson	Ravensburger Buchverlag 1987	8,- €
260.	Geburt ohne Gewalt	Leboyer Frederick	Kösel Verlag 1981	13,- €
261.	Sanfte Hände	Leboyer Frederick	Kösel Verlag 1987	15,- €
262.	Fruchtbarkeit selbst bestimmt	Nofziger Margaret	Hugendubel Verlag 1989	9,- €
263.	Erfahrungen mit der sanften Geburt	Odent Michel	Kösel-Verlag, 1986	10,- €
264.	Pschyrembel Wörterbuch Gynäkologie/Geburtshilfe	Römer / Straube	de Gruyter 1999	15,- €
265.	Oh, Baby ...	Schneider Regine	Goldmann Verlag 1995	7,- €
266.	Balanceakt Familiengründung	Tillmetz Eva	Klett-Cotta 2014	10,- €
267.	Sehnsucht nach einem Kind – Wege, Chancen und alternative Möglichkeiten der Familiengründung und was tun, wenn der unerfüllte Kinderwunsch dein Leben beherrscht	Nägler, Olga	Olga Nägler	10,-€

12. Wechseljahre und Älterwerden

268.	Wunderbare Wechseljahre	Alf Renate	Lappan 2005	10,- €
269.	Wechseljahre – den eigenen Weg finden	Bopp Anette	Stiftung Warentest, 1997	10,- €
270.	Unser Körper - Unser Leben ÄLTERWERDEN	Boston Women's Health Collective	Rowohlt Verlag 1991	10,- €
271.	Osteoporose Fragen und Antworten	Deutsches Grünes Kreuz	Kilian Verlag 1996	10,- €
272.	Frauenkörper Frauenweisheit. Wechseljahre	Northrup Christiane Dr. med.	Verlag Zabert Sandmann, 2004	20,- €
273.	Das Wechseljahrekochnbuch	Erckenbrecht Irmela	Pala Verlag 2005	14,- €
274.	Jenseits der Träume - Frauen um Vierzig	Fischer Erika	Kiepenheuer & Witsch Verlag 1983	1,- €
275.	Ab 40 - Gesund u. munter durch hormonelle Turbulenzen	Fischer Heide	Nymphenburger, 2017	20,- €
276.	Heute weiß ich was ich will ...	Held Tilman	Piper 2006	5,- €
277.	Keine Angst vor fünfzig	Jong Erica	Deutscher Taschenbuch Verlag 1997	10,- €
278.	Alter als Herausforderung	Klostermann Helena	Fischer Verlag 1985	5,- €
279.	Feuerzeichen Frau	Onken Julia	Beck Verlag 1988	10,- €

280.	Ein neues Leben...	Schachtner Ch.	Fischer Verlag 1989	5,- €
281.	Fliegende Hitze	Schmidt Marianne	Fischer Verlag 1989	5,- €
282.	Powerfrauen	Schneider Regine	Fischer Verlag 2000	6,- €
283.	Gestern jung und morgen schön	Szyper, Markstein	Orlanda 2010	15,- €
284.	Heidelberger Osteoporose-führer	Ziegler Reinhard Hrsg.	Fischer Verlag 1986	10,- €
13. Hexen, Göttinnen, Matriarchat				
285.	Hexen, Hebammen und Krankenschwestern	Ehrenreich Barbara	Frauenoffensive München 1984	5,- €
286.	Die Vernichtung der weisen Frauen	Heinsohn Gunnar, Steiger Otto	März Verlag 1985	15,- €
287.	Die Göttin Das Matriarchat-Mythen u. Archetypen- Schöpfung, Fruchtbarkeit u. Überfluss	Husain Shahrukh	Evergreen, Taschen GmbH, 2006	14,- €
288.	Spüre deine Kraft Weibliche Spritualität als Quelle der Lebendigkeit	Marlow Mary Elizabeth	Wunderlich, Rowohlt Verlag, 1999	7,- €
289.	Das geheime Wissen der Frauen	Walker Barbara G.	Zweitausendeins, 1993	30,- €
290.	Hexen	Wisselinck Erika	Frauenoffensive München 1986	5,- €
291.	Lilith – Adams erste Frau	Zingsem Vera	Reclam Taschenbuch, Klöpfer u. Meyer, 1999	13,- €
14. Schönheit				
292.	Herrlich hässlich – Warum die Welt nicht den Schönen gehört	Gasper Regina, Gasper Harald	Eichborn 2005	15,- €
293.	Schönheitschirurgie	Taschen Angelika (Hg.)	Taschen Verlag 2005	35,- €
294.	Living Dolls – Warum junge Frauen heute lieber schön als schlau sein wollen	Walter Natasha	Fischer Verlag, 2012	10,- €
15. Gesellschaft				
295.	High Heels mit acht, Diät mit neun? – Wie Sie Ihre Tochter davor schützen zu früh erwachsen zu werden	Carey Tanith	PATMOS	5,- €
296.	VOX	Dalcher Christina	Fischer Verlag, 2018	20,- €

297.	Hexengeflüster – Frauen greifen zur Selbsthilfe	Ewert Christiane	Orlanda Frauenverlag, 1994	5,- €
298.	Die Macht der Frauenärzte	Gerhard Amendt	Fischer, 1991	8,- €
299.	Wir heiraten ja eh!		IGM Regensburg (Hrsg.)	NUR ZUR ANSICHT T -
300.	Stand up	Korbik Julia	R&B, 2016	25,- €
301.	Die Chronik der Frauen	Kuhn Annette	Chronik Verlag, 1992	20,- €
302.	Frauen lieben Frauen	Lützen Karin	Piper, 1992	9,- €
303.	Die Scham ist vorbei	Meulenbelt Anja	Frauenoffensive, 1979	5,- €
304.	Das Land der Töchter	Yang Erche Namu & Chrsitine Mathieu	Ullstein, 2005	10,- €
305.	Die unpässliche Frau. Sozialgeschichte der Menstruation und Hygiene	Hering Sabine & Maierhof Gudrun	Centaurus, 1991	10,- €
306.	Unbeschreiblich weiblich	Rheinsberg Anna	Rowohlt, 1986	8,- €
307.	Pfusch an der Frau	Schindele Eva	Fischer, 1996	9,- €
308.	Der „kleine Unterschied“ und seine großen Folgen	Schwarzer Alice	Fischer, 1977	5,- €
309.	Untenrum frei	Margarete Stokowski	Rowohlt Verlag, 2016	10,- €
310.	Wir haben viel erlebt!	Ute Karen Seggelke	Elisabeth-Sandmann-Verlag, 2009	10,- €

16. Menstruation

311.	Rubinrote Zeit – Beginn der Menstruation	Becket Julia	Diametric Verlag 2007	9,- €
312.	PMS Das prämenstruelle Syndrom	Blume Angelika	Rowohlt Verlag 1992	5,- €
313.	Gebärmutter – das überflüssige Organ?	Ehret-Wagner, Stratenwerth, Richter(Hg.)	Rowohlt Verlag 1994	7,- €
314.	Hexengeflüster – Frauen greifen zur Selbsthilfe	Ewert Christiane	Orlanda Frauenverlag 1994	5,- €
315.	Drachenzeit	Francia Luisa	Verlag Frauenoffensive, 1994	20,- €
316.	Roter Mond Von der Kraft des weiblichen Zyklus	Gray Miranda	Stadelmann, 2021	17,- €
317.	Der Mondring	Minker Margaret	dtv 1996	8,- €

318.	Ebbe & Blut	Strömer Luisa & Wünsch Eva	Gräfe und Unzer, 2017	25,- €
319.	Menstruation	Reuße Claudia & Holler Martina	Rowohlt Verlag 1988	5,- €
17. Beckenboden				
320.	Tiger Feeling	Cantieni Benita	Verlag Gesundheit 2000	5,- €
321.	Tiger Feeling garantiert	Cantieni Benita	Verlag Gesundheit 2000	5,- €
322.	Beckenbodentraining CD	Kitchenham Susanne, Bopp Annette	Thieme Verlag 2001	15,- €
323.	Das sanfte Beckenbodentraining	Otto Petra	Rowolth 1999	9,- €
324.	Ganzheitliches Beckenbodentraining CD+Übungszettel	Schreiber Bali		15,- €
325.	Beckenbodentraining Buch + CD	Von Röck Anna Elisabeth	Südwest Verlag 2000	15,- €
326.	Mit dem Drachen tanzen	Wolfram Katharina	Knauer 1998	7,50 €
18. Endometriose				
327.	Endometriose	Becher/ Schindler	Kohlhammer 2002	10,- €
328.	Endometriose	Becher/Schindler	Kohlhammer 2002	10,- €
329.	Endlich Schluss mit Endometriose	Digi Nesterenko	Rainer Bloch 2010	10,- €
330.	Wirksame Hilfe bei Endometriose	Dr. med. Martin Sillem	Georg Thieme 1998	12,- €
331.	Endometriose gutartig, aber gemein	Dr. med. Martin Sillem	Piper/ C&H	12,- €
332.	Endometriose	Nicole von Hoerschelmann	DC 2012	15,- €
333.	Leben mit dem Chamäleon	Helen Johanna	Shaker Media 2011	15,- €
334.	Endometriose	Jörg Keckstein	DC 1998	10,- €
335.	Endometriose	Keckstein Jörg	DC 2009	20,- €
336.	Nicht ohne meine Wärmflasche, Leben mit Endometriose	Liel Martina	Verlag Komplett-Media GmbH 2021	20,- €
337.	Der Endometriose-Ratgeber; Moderne Therapiewege nutzen, Unterleibsschmerzen lindern, Lebensqualität zurückgewinnen	Dr. Med. Wilfried Hohenforst	Verlag Humboldt, 2022	20,- €

Broschüren

Nr.	Titel	Thema	Hrsg., Jahr	Preis
1.	Myome	Gebärmutter Myome	Karin Schönig, FGZ München 2005	8,50 €
2.	Endometriose Endometriose verstehen – Meinen Weg gehen	Endometriose	Martina Schröder FFGZ Berlin e. V. 2012	7,- €
3.	Wenn's juckt und brennt...	Vaginalinfektionen	FGZ Göttingen e. V., 2011	-
4.	Chlamydien-Infektion – eine der häufigsten sexuell übertragbaren Erkrankungen	Chlamydieninfektion	Pro familia 2005	-
5.	Gebärmutterhalskrebs und HPV-Infektion Impfen oder nicht?	HPV Impfung	2009	-
6.	Gebärmutter Entfernung Häufig ein vermeidbarer Eingriff	Gebärmutter	FFGZ Berlin e. V. 2001	-
7.	Zellveränderungen am Gebärmutterhals	Gebärmutter PAP Abstrich	FGZ Bremen 2001	3,- €
8.	Brustkrebs Informationen, Naturheilkunde, Homöopathie, Selbsthilfetipps	Brustkrebs	FFGZ e. V. Stuttgart 2000	5,- €
9.	Brustkrebs-Früherkennung Eine Entscheidungshilfe	Brustkrebs	Techniker Krankenkasse, 2013	-
10.	Die Schilddrüse Kleines Organ mit großer Wirkung	Schilddrüse	FFGZ Berlin e. V. 2017	7,- €
11.	Der Beckenboden Wie Sie ihn gesund erhalten. Was Sie tun können bei Beschwerden, Harninkontinenz und Senkungen.	Beckenboden	Karin Schönig FGZ München 2009	5,- €
12.	Aufregende Jahre – Jules Tagebuch	Pubertät Aufklärung	BZgA 2004	-

Bildquelle: <https://www.pexels.com/de/foto/buch-drinnen-fashion-frau-1097177/>